



# STAFF IN MOTION

## BEWEGUNG IST LEBEN

### Freier Eintritt ins Fitnesscenter California für alle MAInnen der Schneider Holding!

#### Fitnesscenter California

- 500 m<sup>2</sup> reine Trainingsfläche
- topmoderne Trainingsgeräte (Kräftigung und Ausdauer)
- eigener Damenbereich mit Power Plate (extra zu bezahlen)
- neues TV/Audiosystem
- vollklimatisierte Räumlichkeiten
- Parkplatzangebot des Kinocenters
- bewährtes Schlüsselssystem

#### Öffnungszeiten:

Montag - Sonntag 8:00 - 21:00

#### Gezieltes Krafttraining hat viele positive Gesundheitsaspekte:

- Schutzfunktion für Gelenke durch die Muskulatur
- Ausgleich von muskulären Dysbalancen
- Leistungsfähigkeit im Alltag
- Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Selbstbildes
- Straffung der Haut - Kosmetik von innen
- Erhöhung der Knochendichte
- Erhöhung des Aminosäurepools (Baustoffe des Immunsystems)
- Vermehrung des aktiven (=fettverbrennenden!) Gewebes

#### Anmeldung und Einschulungstermin:

Andrea Sandner, Tel: 02653 / 90 400-315

Schwarzottstraße 2a, 2620 Neunkirchen  
[www.fitnesscenter-california.at](http://www.fitnesscenter-california.at)

### Viel Spaß beim Training!



BUNDESMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
Gesundheit Österreich GmbH

Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes Österreich