

Seminarangebot zum Thema „Gesunde Kommunikation“

- ❖ **Erfolgreiche Kommunikation und mentale/körperliche Fitness**
- ❖ **Gesundheitsfördernde Aspekte positiver Kommunikation**

Dieses Seminar hat das Ziel, die positive Kommunikation der TeilnehmerInnen zu stärken. Kommunikative Fehler führen zu Misserfolgen, Stress, zwischen-menschlichen Problemen und langfristig auch zu gesundheitlichen Störungen.

*Negative Kommunikation verursacht negativen Stress!
Negativer Stress verursacht negative Kommunikation!*

„Wir machen für Sie Kommunikations-Stress sichtbar!“

Die Leistungen:

- individuelle Vorgespräche mit allen TeilnehmerInnen
- eintägiger Praxis-Workshop (max. 9 TeilnehmerInnen)
- individuelle Nachbesprechung (Analyse und Strategieentwicklung)
- Wir machen Stress sichtbar: Mittels Bio-Feedback, Langzeit-Pulsmessung und Videoanalysen

Das Seminarteam besteht aus Sportwissenschaftlern und Kommunikationsexperten, die für jede/n TeilnehmerIn ein *individuelles Konzept zur optimalen Kommunikations-Fitness* erstellen und diese zu erfolgsorientierten Schritten in der Kommunikation motivieren.

Information und Ihre Ansprechpartner:

- Josef Vollmer: 0664 / 46 23 840
- Karl Morgenbesser (SGZ Aspang): 0676 / 611 58 50
- Mag. Helmut Buzzi (VitaleBetriebe): 0664 / 4 263 263

