



STAFF IN
MOTION

BEWEGUNG IST LEBEN

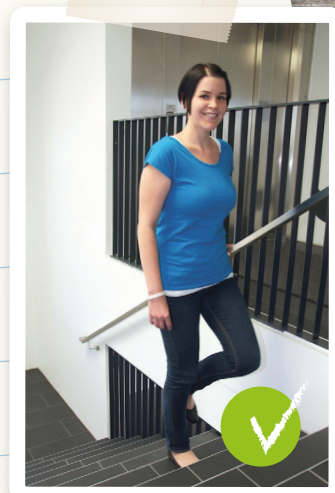
STIEGE STATT LIFT! JEDER SCHRITT ZÄHLT...

...für Deine Gesundheit & Leistungsfähigkeit:

- Kalorienverbrauch
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Muskelaufbau
- Stärkung des Gleichgewichtsgefühl
- Stressabbau

Viele Studien zeigen, dass möglichst viel Alltags-Bewegung („Bewegungschancen“) ein ganz wesentlicher Beitrag für die Gesundheit ist.

NÜTZE DEINE CHANCEN!





STAFF IN
MOTION

BEWEGUNG IST LEBEN

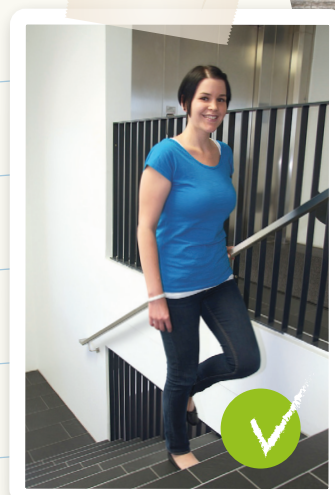
STIEGE STATT LIFT! JEDER SCHRITT ZÄHLT...

...für Deine Gesundheit & Leistungsfähigkeit:

- Kalorienverbrauch
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Muskelaufbau
- Stärkung des Gleichgewichtsgefühl
- Stressabbau

Viele Studien zeigen, dass möglichst viel Alltags-Bewegung („Bewegungschancen“) ein ganz wesentlicher Beitrag für die Gesundheit ist.

NÜTZE DEINE CHANCEN!



EINE INITIATIVE DER SCHNEIDER HOLDING