

Lebenslauf

Mag. Helmut Buzzi

E-Mail: info@vitalebetriebe.at
Tel: 0664 / 4 263 263
Fischelgasse 3
2700 Wiener Neustadt



Persönliches:

Geboren: 4. März 1967 in Wien
Staatsbürgerschaft: Österreich
Familienstand: verheiratet (seit 1999), 4 Kinder (geb. 99, 01, 04, 11)

Berufserfahrungen:

Seit 1. Oktober 2005: selbständig mit VitaleBetriebe

Website: <http://www.vitalebetriebe.at>

Betriebliche Gesundheitsförderung (Auswahl):

- 2013-2015 Projektleiter für "STAFF IN MOTION" (Schneider & Partner Steuerberatung GMBH & Embers CallCenter GmbH)
- 2011/2012 PL & GZ-Moderator "ASTA Vital" (ASTA Elektrodraht GmbH)
- 2009/2010 Projektbegleiter und Gesundheitszirkelmoderator "Gesunde Landeskliniken" (NÖ Landeskliniken Holding)
- 2008 PL "OSG in Bewegung" (Oberwarther Siedlungsgenossenschaft)
- 2007 Koordinator der Initiative "Bärenstark" (Berndorf Band GmbH)
- 2007 Projektleiter für "sicher g'sund" (Böhler Bleche GmbH)

Seminare und Workshops (Auswahl):

- 2014 „Gesundes Leben – fit im Job für Führungskräfte“ (Wr. Neustädter Sparkasse)
- 2011-2014
- 2013 "Balance & Power im Job" (Quester Akademie) 2013
- 2008-2013 "Work Life Balance im beruflichen Alltag" (Qualifizierungsverbund Piestingtal, Donauchemie AG, NÖ Volkshochschulverband)
- 2008 – 2013 "Gesundheit & Kommunikation" (GPA-djp, ÖGB)
- 2008 - 2013 "Schau auf Dich – brenn nicht aus" (QVB Piestingtal, Bildungsnetzwerk Fonds Gesundes Österreich)
- 2007 – 2013 "Gesundes Leben – fit im Job" (Erstebank)
- 2006-2013 "Mein Team & Ich" (Bürgerservice Magistrat Wr. Neustadt)
- 2008 – 2012 "Gesunder Führungsstil" (NÖ Landeskliniken-Holding, QVB Piestingtal)
- 2011 "Gesunde Impulse am Arbeitsplatz" (Zürich Versicherungs AG)
- 2011 "Erfolg & Kommunikation im Sport" (Schulsportmodell Salzburg)

1999 – 2005 Bundesgeschäftsführer des UNIQA VitalClub:

- Strategieentwicklung – VitalClub als CRM-Instrument

- Führungskraft im zentralen VitalClub-Team (Stabstelle Vorstand) und für alle LandesgeschäftsführerInnen
- Konzipierung/Umsetzung von Gesundheitsförderungsprojekten
- Aufbau von Serviceleistungen für Kunden, Firmen und MitarbeiterInnen
- Aufbau des österreichweiten Netzes von UNIQA VitalCoaches
- interne Koordination, Repräsentation, Qualitätssicherung

1995 – 1998 Anstellung bei der Austria-Collegialität-Versicherung

- in der Landesdirektion Wien verantwortlich für Marketing, PR
- Landesgeschäftsführer des VitalClub
- Organisation von VitalClub-Veranstaltungen für den Außendienst

1994 – 2001 Lehrbeauftragter am Universitäts-Sport-Institut der Uni Wien

1993 – 1994 freier Mitarbeiter beim Finanz-Strukturvertrieb „trendfinanz“

1993 Entsendung durch das ÖOC zur Internationalen Olympischen Akademie (GRE)

1990 freier Redakteur bei „profil“ und der Kinderzeitung „Klex“

Schulbildung/Ausbildung:

1986 - 1993 Studium Sportwissenschaften und Publizistik in Wien
Abschluss: Mag. phil.

1977 – 1985 Bundesgymnasium Sigmund Freud-Gymnasium in Wien
Abschluss: Matura

1973 – 1977 Volksschule Pöchlarnstraße in Wien

Sonstige Aus- und Fortbildungen (Auszug):

2014 „Erlebens-Orientierung & Chancengleichheit“

„Partizipation und Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung“

2013 „Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg“

2012 „Konfliktgespräche professioneller führen“

2011 „Flugversuche: ein Rendezvous mit jugendlichen Lebenswelten“

2009 „Grundlagen der Gesundheitsförderung“

„Arbeiten bis 65+ - Arbeitsbewältigungs-Coaching im Betrieb“

„Betriebliches Gesundheitsmanagement“

2008 „Get Moving“ – die Start-up Phase im Projektmanagement“

„Gesundheitsförderung für MigrantInnen“

„Von der Projektbudgetierung über Förderansuchen beim FONDS

GESUNDES ÖSTERREICH bis zur Projektabrechnung“

2006 Ausbildung zum Projektleiter „Betriebliche Gesundheitsförderung“
(FONDS GESUNDES ÖSTERREICH)

„Projektmanagement in der Betrieblichen Gesundheitsförderung“

„Betriebliches Gesundheitsmanagement – auf dem Weg zur gesunden Organisation“

2003 Coaching (Institut TrainCo)

2003 MFT-Instructor (Sportunion)

2002 Train the Trainer- Lehrgang (UNIQA)

2001 Fachseminare Ausdauer, Wirbelsäule, Mentale Fitness

2000 Stressmanagement

2000 Steuern von Gruppen

1999 Präsentationstechnik

1998 Kundenorientiertes Verhalten
1998 Marketing-Management an der Webster University in Wien
1997 Verkaufstraining
1995 Basis-Ausbildung Versicherung (Austria-Collegialität)

Besondere Kenntnisse und Erfahrungen:

Hobbies: Bergsteigen, Volleyball, Ultimate-Frisbee, Musik, Video

Ehrenamt: Fußballverein ESV Haidbrunn-Wacker Wr. Neustadt (seit 2009)

- strategische Neupositionierung der Jugendarbeit
- Entwicklung eines modernen Leitbilds (Wertschätzung, Gesundheit, Fairness, interne und externe Kommunikation)
- Konzeption & Koordinator für Marketing, PR & Sponsoring
- Website: <http://www.esvhw.at>

Wiener Neustadt, 2015



Mag. Helmut Buzzi